**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА № 556»**

**(ГБОУ Школа № 556)**

**ВОЕННО-СПОРТИВНЫЕ**

**ПАТРИОТИЧЕСКИЕ СБОРЫ КАДЕТ**

Подгорбунский Борис Кузьмич,

педагог дополнительного образования

**Москва, 2023 г.**

**Цель**: создать условия для эффективного взаимодействия кадетских классов и укрепление коллективов классов посредством организации и проведения образовательных, культурно-массовых, познавательных и спортивных мероприятий.

**Задачи:**

* организовать и провести комплекс образовательных, культурно-массовых, познавательных и спортивных мероприятий в условиях выездного сбора кадет;
* обеспечить систему взаимодействия кадет разных классов;
* транслировать педагогический опыт в сфере кадетского образования и воспитания.

**ОСНОВНЫЕ ЭТАПЫ:**

**I этап подготовительный**: организационное и функциональное обеспечение проекта.

Подготовительный этап предусматривает проработку организационных основ, создание нормативно-правовой базы, подготовку кадров для реализации проекта, материально-техническое и методическое обеспечение проекта.

**II этап основной:** реализация сборов согласно плана. Проведение в свободное время культурно-массовых мероприятий (в реализации участвуют кадеты всех классов)

**III этап заключительный:** анализ деятельности, корректировка.

Заключительный этап проекта предусматривает окончательный анализ качества организационного и функционального обеспечения проекта, эффективность и продуктивность реализации модулей сбора. В ходе этого этапа выявляются недостатки и недоработки в процессе реализации проекта и вносятся необходимые корректировки.

**План проведения военно-спортивных патриотических сборов кадет**

**Первый день.**

**Торжественное открытие игры.**

**(9.30-10.30)**

***Состав команды:*** вся команда

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** вещевой мешок (рюкзак) с принадлежностями, противогаз, макет автомата (юноши), медицинская сумка (девушки).

***Место проведения: Парк Победы****.*

***Материальное обеспечение:*** *цветы.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Время  проведения | Проводимое мероприятие | Место проведения |
| 9.30 – 9.45 | Сбор участников игры в Парке Победы.  Размещение школьников (болельщиков). | ***Парк Победы****.* |
| 9.45 - 9.55 | Сбор руководителей команд для уточнения состава участников и условий игры. | Вход в парк |
| 9.55 – 10.00 | Построение участников игры для торжественного выхода к Обелиску. | Перед парком |
| 10.00 – 10.05 | Выход участников игры к Обелиску торжественным маршем. Построение фронтом к Обелиску. Доклад и воинское приветствие. | Площадка перед Обелиском |
| 10.05 – 10.25 | Торжественное открытие. Гимн РФ. | Площадка перед Обелиском |
| Митинг. |
| Минута молчания.  Возложение цветов к обелиску. |
| 10.25 – 10.30 | Перестроение и прохождение торжественным маршем | Перед парком |

**Смотр готовности, проверка экипировки и принадлежностей.**

**(10.40-10.55)**

***Состав команды:*** вся команда

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** вещевой мешок (рюкзак) с принадлежностями, противогаз, макет автомата (юноши), медицинская сумка (девушки).

***Место проведения:*** Перед парком

***Материальное обеспечение:*** Оценочная ведомость (Приложение)

***Форма одежды*** (однообразная):

- головной убор военного образца (пилотка, полевая фуражка, берет);

- военный костюм (военная куртка, военная рубашка) с погонами и элементами военной атрибутики, на левой стороне груди – «бейджик» (наименование школы, Фамилия и имя участника)

- спортивная обувь.

***Экипировка и принадлежности:***

***1) вещевой мешок (рюкзак)***, в нем:

- туалетные принадлежности (мыло в футляре, зубная щетка в футляре, зубная паста, полотенце);

- миска (котелок);

- кружка;

- ложка;

***2) противогаз***;

***3) деревянный макет автомата*** (юноши);

***4) медицинская сумка*** (девушки), в ней:

- бинт марлевый стерильный 10 см. х 5 м - 1 шт.;

- бинт марлевый нестерильный 7 см. х 5 м - 1 шт.;

- бинт марлевый нестерильный 5 см. х 5 м - 1 шт.;

- вата - 1 упаковка;

- раствор йода 5% - 1 шт.;

- раствор бриллиантового зелёного 1% - 1 шт.;

- раствор аммиака водный 10% (спирт нашатырный) - 1 шт.;

- жгут резиновый - 1 шт.;

- лейкопластырь бактерицидный - 3 шт.;

- лейкопластырь - 1 рулон;

- ножницы тупоконечные - 1 шт.;

- косынки перевязочные – 2 шт.;

- булавки - 5 штук;

- карандаш, блокнот.

**Походный марш к месту проведения марш-броска.**

**(11.00-11.40)**

***Состав команды:*** вся команда

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** вещевой мешок (рюкзак) с принадлежностями, противогаз, макет автомата (юноши), медицинская сумка (девушки).

***Маршрут движения:*** *………………..*

***Действия на марше:*** движение походным и строевым шагом, исполнение строевых песен.

**Общее построение – 11.40-11.45.**

**Время отдыха и подготовки к марш-броску – 11.45-11.55.**

Участники осуществляют подготовку к марш-броску, укладывают в автобусы (машины) вещевые мешки (рюкзаки) с принадлежностями.

**Марш-бросок.**

**(12.00-13.15)**

***Состав команды:*** вся команда

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** противогаз, макет автомата (юноши), медицинская сумка (девушки).

***Условия выполнения:*** Марш-бросок проводится на любой местности, с общего старта в составе подразделения. Интервал между стартами команд 3 минуты. Каждый участник выполняет упражнение в военной форме одежды с головным убором, противогазом, макетом автомата (юноши), медицинской сумкой (девушки). При выполнении упражнения в составе подразделения на финише расстояние между первым и последним участником должно составлять не более 50 м, при превышении указанного расстояния назначается штрафное время, равное **= + 30 сек**. Результат определяется по последнему участнику забега. Граница 50 м перед финишем обозначается яркими флажками с обеих сторон дистанции. Длина коридора измеряется от линии финиша. При выполнении упражнения разрешается взаимопомощь. На финише проверяется наличие элементов формы одежды и экипировки, при отсутствии элементов формы одежды или экипировки прибавляется штрафное время = **+ 15 сек.** за каждый элемент.

***Порядок оценки:*** Команда победительница определяется по наименьшему времени

**Прибытие в место дислокации и размещение.**

**(12.30-13.45)**

**Общее построение.**

**(13.45-13.55)**

Производится проверка наличия участников.

До участников доводятся:

- распорядок дня и программа проведения занятий и зачетов.

Производится распределение очередности приема пищи.

**Обед. (14.00-15.00)**

**Контроль за организацией быта, соблюдением дисциплины и выполнением распорядка дня. (15.00-15.30)**

С момента прибытия и до отъезда участников игры штаб руководства осуществляет контроль за организацией быта, соблюдением воинской дисциплины и выполнением распорядка дня. Сумма штрафных баллов, набранных командой за все дни соревнований, учитывается при подведении итогов.

**Проведение занятий и тренировок.**

**(15.00-18.30)**

15.00-15.45 – Защита от оружия массового поражения.

16.00-16.45 – Строевая подготовка.

17.00-17.45 – Огневая подготовка. Тема: «Меры безопасности при обращении с оружием».

18.00-18.45 – Уставы ВС. Тема: «Размещение военнослужащих. Организация внутренней службы».

**Ужин. (19.00-20.00)**

**Общее построение.**

**(20.00-20.05)**

***Организация дежурства.***

Назначение дежурной смены, инструктаж и развод по местам несения дежурства.

**Конкурс-концерт «На привале».**

**(20.05-21.30)**

Команды исполняют песни военно-патриотической тематики.

Время выступления до 5 мин.

Критерии оценки выступления: массовость, содержание, качество исполнения, режиссура, оформление, внешний вид. Учитывается наличие авторских песен (хорошего качества). Оценивается по пятибалльной системе.

**Общее построение - 21.30.**

**Вечерняя прогулка – 21.30-21.35**

**Вечерняя поверка- 21.35-21.40**

**Подведение итогов дня – 21.40-21.45**

**Время для вечернего туалета – 21.45-21.55**

**Отбой – 22.00.**

**Второй день.**

**Подъём – 7.00**

**Общее построение – 7.05-7.10**

**Утренняя физическая зарядка – 7.10-7.30**

**Время для утреннего туалета, заправки постелей, уборки помещений и закрепленной территории – 7.30-7.55**

**Общее построение – 7.55**

**Завтрак – 8.00-8.55**

**Общее построение – 8.55** (развод на занятия и зачеты).

**Проведение занятий и сдача зачётов.**

**(9.00-13.50)**

Команды распределяются по учебным точкам.

Учебная точка №1: Строевая подготовка.

Учебная точка №2: Стрельба из пневматической винтовки.

Учебная точка №3: Разборка и сборка автомата АК-74.

Учебная точка №4: Защита от оружия массового поражения.

Смена мест занятий производится:

Начало занятий – 9.00;

1 смена мест: 10.05-10.15;

2 смена мест: 11.20-11.30;

3 смена мест: 12.35-12.45

Конец занятий - 13.50.

**Строевая подготовка.**

***Состав команды:*** вся команда

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка:*** элементы военной атрибутики.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости (Приложение №5).

***Условия выполнения:*** Зачет проводится в строгой последовательности согласно схеме и порядка выполнения строевых приемов (Приложение №3) в соответствии со Строевым Уставом Вооружённых Сил РФ:

1. Выход отделения из исходного положения к месту проведения зачета; доклад командира отделения начальнику; ответ отделения на приветствие начальника.

2. Проверка одиночной строевой подготовки (2 участника):

- строевая стойка;

- выход из строя;

- повороты на месте;

- движение строевым шагом;

- повороты в движении;

- выполнение воинского приветствия в движении;

- подход к начальнику и отход от него;

- возвращение в строй.

***Порядок оценки одиночной строевой подготовки:***

**«5»** - если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

**«4»** - если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

**«3»** - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка.

**«2»** - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки.

**«1»** - если прием в основном выполнен, но при этом были допущены три и более ошибок.

**«0**» - если прием не выполнен.

Общая оценка за одиночную строевую подготовку определяется суммой оценок техники выполнения каждого строевого приёма.

3. Проверка строевой подготовки в составе отделения:

- выполнение команд: **«Разойдись», «Становись», «Равняйсь», «Смирно»**.

- повороты на месте в составе отделения;

- размыкание и смыкание строя;

- перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно;

- движение строевым шагом;

- перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два и обратно;

- повороты в движении в составе отделения;

- выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения;

- прохождение с песней (1 куплет и припев);

- дисциплина строя;

- действия командира отделения.

***Порядок оценки строевой подготовки в составе отделения:***

**«5»** - если прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, четко, уверенно, красиво.

**«4»** - если прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но недостаточно четко, с напряжением.

**«3»** - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка.

**«2»** - если прием в основном выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом были допущены две ошибки.

**«1»** - если прием в основном выполнен, но при этом были допущены три и более ошибок.

**«0**» - если прием не выполнен.

Общая оценка за строевую подготовку в составе отделения определяется суммой оценок техники выполнения каждого строевого приёма.

**Итоговая оценка за строевую подготовку** определяется суммой оценок за форму одежды и экипировку, содержание вещевого мешка (рюкзака), одиночную строевую подготовку, строевую подготовку в составе отделения и действия командира. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов всех строевых приёмов и элементов.

**Огневая подготовка.**

**1. Стрельба из пневматической винтовки.**

***Состав команды:*** вся команда (6 юношей, 2 девушки).

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** противогаз.

***Материальное обеспечение от участников:*** пневматическая винтовка, пульки для ПВ, мишени, оценочные ведомости (Приложение №11),

***Порядок оценки:*** Команда победительница определяется по наибольшему количеству очков. Личные места определяются также по наибольшему количеству очков.

**2. Разборка и сборка автомата АК-74.**

***Состав команды:*** вся команда (6 юношей, 2 девушки).

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** противогазы.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости

***Материальное обеспечение от организаторов:*** АК-74, столы, плащ-палатки, секундомеры.

**Защита от оружия массового поражения.**

**1. Надевание противогаза.**

***Состав команды:*** вся команда (6 юношей, 2 девушки).

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** элементы военной атрибутики, противогазы.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости

***Материальное обеспечение от организаторов:*** секундомеры.

***Условия выполнения:*** Зачет проводится в один этап.Команда в составе 8-ми человек на исходном рубеже, противогазы в «походном положении», противогазные сумки расстегнуты. После доклада командира судье о готовности неожиданно подается команда **«ГАЗЫ»**. Участники надевают противогазы. Время отсчитывается от подачи команды до надевания противогаза. Секундомер останавливается после надевания головного убора (всей команды по последнему). Снятие противогазов по команде судьи.

***Ошибки, за которые начисляется штрафное время:***

1. При надевании противогаза участник не закрыл глаза и не затаил дыхание – 1 балл.

2. После надевания не сделал полный выдох – 1 балл.

3. Шлем-маска надета с перекосом или перекручена трубка – 1 балл.

4. Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску – 1 балл.

5. Не полностью навинчена противогазная коробка, (ввернута) гайка соединительной трубки – 1 балл.

6. Не надет головной убор – 1 балл.

***Порядок оценки:*** За каждую ошибку, допущенную в ходе надевания противогаза, назначается 1 штрафной балл.

***Штрафное время - 1 бал = 0,2 сек.***

**2. Надевание ОЗК.**

***Состав команды:*** вся команда.

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** противогаз, макеты автоматов.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости

***Материальное обеспечение от организаторов:*** ОЗК, секундомеры.

***Условия выполнения:*** Зачет проводится в три этапа.

***Ошибки, за которые начисляется штрафное время:***

1. не задержано дыхание – 1 балл;
2. не закрыты глаза – 1 балл;
3. не сделан полный выдох – 1 балл;
4. не застегнуты все шпеньки – 1 балл;
5. перчатки не заправлены в рукава – 1 балл;
6. не надета петля на большой палец – 1 балл;
7. не закреплены тесемки чулок на ремне – 1 балл;
8. чулки надеты не на ту ногу – 2 балла.

***Порядок оценки:***

Надевание ОЗК оценивается по времени. За каждую ошибку назначается 1 штрафной балл. ***Штрафное время - 1 бал = 10 сек.***

Снятие ОЗК оценивается по правильности выполнения приемов. За каждый правильно выполненный приём начисляется 1 балл. (1 этап: ***1 бал = 3 сек.***; 2 этап: ***1 бал = 5 сек.***; 3 этап: ***1 бал = 10 сек.***).

Общее время по надеванию и снятию ОЗК определяется путем вычитания от общего времени надевания ОЗК (с учетом штрафного времени) времени на снятие ОЗК. Победитель определяется по наименьшему времени.

**Общее построение - (13.55-14.00).**

**Обед - (14.00-15.00).**

**Занятие по Уставам ВС. Тема: «Подъём по тревоге» (теория) - (15.00-15.25).**

**Общее построение - (15.25-15.30)**

**Преодоление препятствий.**

**(15.30-17.30)**

***Состав команды:*** 3 участника от каждой команды.

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** противогаз.

***Материальное обеспечение от участников:***

- винтовка пневматическая – 1 шт.;

- пульки – по 3 шт. на каждого участника;

- оценочные ведомости.

***Материальное обеспечение от организаторов:***

- Гимнастический козёл – 1 шт.

- Барьер (деревянный щит 1,5 х 0.6 м) – 1 шт.

- Деревянные колья (50 см) – 20 шт.

- Верёвка – 30 м

- Мишень – 1 (2) шт.

- Граната (310-420 гр.) – 3 шт.

- Круг диаметром 1,5 м – 1 шт.

- Верёвка (для обозначения штрафного круга) – 50 м

- Ящик с «гранатами» (14-16 кг) - 1 шт.

- Носилки медицинские – 1 шт.

- Флажки (на линиях старта и финиша) – 2 шт.

***Порядок выполнения:*** эстафета выполняется строго согласно установленной схеме и порядку***.***

***Порядок оценки:*** Результат эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды, несущим носилки, линии финиша.Команда победительница определяется по наименьшему времени.

**Проведение состязаний по игровым видам спорта – 16.00-18.45**

***Команды, сдавшие зачёт по преодолению препятствий***, принимают участие в состязаниях по игровым видам спорта (волейбол, баскетбол, настольный теннис).

**Выпуск боевого листка.**

**(16.00-18.45)**

Боевой листок должен отражать описание событий и личное мнение участников, оформлен рисунками (использование домашних заготовок запрещается). Допускается использование всех имеющихся «под рукой» предметов (карандаши, гуашь, краски, фотографии, открытки и т.д.). Боевой листок должен содержать информацию об авторах, названии команды, дате выпуска. Размер боевого листка – ½ часть ватманского листа.

Место для размещения «боевых листков» будет определено непосредственно перед началом соревнований и доведено дополнительно.

Оценивается по пятибалльной системе.

**В общую схему оценки игры конкурс не включается.**

**Общее построение – 18.55.**

**Ужин – 19.00-19.55**

**Общее построение – 19.55.**

**Вечер отдыха – 20.00-21.30**

**Общее построение - 21.30.**

**Вечерняя прогулка (исполнение строевых песен) – 21.30-21.35**

**Вечерняя поверка- 21.35-21.40**

**Подведение итогов дня – 21.40-21.45**

**Время для вечернего туалета – 21.45-21.55**

**Отбой – 22.00.**

**Третий день.**

**Подъём – 7.00**

**Общее построение – 7.05-7.10**

**Утренняя физическая зарядка – 7.10-7.30**

**Время для утреннего туалета, заправки постелей, уборки помещений и закрепленной территории – 7.30-7.55**

**Общее построение – 7.55**

**Завтрак – 8.00-8.55**

**Общее построение – 8.55**

**Спорт.**

Назначается 4 учебные точки:

Учебная точка №1: Бег на 100 м (все участники).

Учебная точка №2: Подтягивание на перекладине (юноши).

Учебная точка №3: Сгибание-разгибание рук в упоре (девушки).

Учебная точка №4: Бег на 1000 м (юноши), бег на 400 м (девушки).

После сдачи зачета на учебной точке №1, команда под руководством старшего строем (с песней) убывает для сдачи зачета на учебные точки № 2 и 3. После сдачи зачета на учебных точках № 2 и 3 – убывает для сдачи зачета на учебную точку №4.

**1. Бег на 100 м.**

***Состав команды:*** вся команда.

***Форма одежды:*** спортивная.

***Экипировка и принадлежности:*** элементы военной атрибутики.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости.

***Материальное обеспечение от организаторов:*** секундомеры.

***Условия выполнения:*** Выполняются с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым покрытием.

***Порядок оценки:*** Команда победительница определяется по наименьшей сумме времени всех участников. Личные места определяются по наименьшему времени.

**2. Подтягивание на перекладине.**

***Состав команды:*** 6 юношей.

***Форма одежды:*** спортивная.

***Экипировка и принадлежности:*** элементы военной атрибутики.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости.

***Условия выполнения:*** Зачет проводится в строгой последовательности согласно схеме и порядка выполнения строевых приемов

Вис хватом сверху, сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис. Положение виса фиксируется.

***Разрешается незначительное:***

сгибание и разведение ног;

отклонение тела от неподвижного положения в висе.

***Запрещается***– выполнение движений рывком и махом.

***Порядок оценки:*** Команда победительница определяется по наибольшему количеству очков. Личные места определяются также по наибольшему количеству очков.

**3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.**

***Состав команды:*** 2 девушки.

***Форма одежды:*** спортивная.

***Экипировка и принадлежности:*** элементы военной атрибутики.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости.

***Условия выполнения:*** Упор лежа, туловище прямое, согнуть руки до касания грудью пола (установленного предмета), разгибая руки принять положение упор лежа. Упражнение выполняется без остановки.

***Порядок оценки:*** Команда победительница определяется по наибольшему количеству очков. Личные места определяются также по наибольшему количеству очков.

**4. Бег на 1000 м.**

***Состав команды:*** 6 юношей.

***Форма одежды:*** спортивная.

***Экипировка и принадлежности:*** элементы военной атрибутики.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости.

***Материальное обеспечение от организаторов:*** секундомеры.

***Условия выполнения:*** Проводится на ровной поверхности с общего или раздельного старта.

***Порядок оценки:*** Команда победительница определяется по наименьшей сумме времени всех участников. Личные места определяются по наименьшему времени.

**Бег на 400 м.**

***Состав команды:*** 2 девушки.

***Форма одежды:*** спортивная.

***Экипировка и принадлежности:*** элементы военной атрибутики.

***Материальное обеспечение от участников:*** оценочные ведомости.

***Материальное обеспечение от организаторов:*** секундомеры.

***Условия выполнения:*** Проводится на ровной поверхности с общего или раздельного старта.

***Порядок оценки:*** Команда победительница определяется по наименьшей сумме времени всех участников. Личные места определяются по наименьшему времени.

**Подготовка к убытию.**

**(11.00-12.50)**

***Команды, сдавшие все зачеты***, приступают к сдаче постельных принадлежностей, наведению порядка в помещениях и на закрепленной территории. Старшие команды сдают помещения и закрепленную территорию администрации лагеря.

**Общее построение – (12.55-13.00).**

**Обед – (13.00-14.00).**

**Подведение итогов игры. Награждение.**

**(14.00-14.30)**

**Убытие к месту постоянной дислокации.**

**(14.30-15.00)**

Приложение №\_\_\_

**Перечень**

**строевых приёмов, команд и действий, проверяемых по одиночной строевой подготовке, и наиболее характерные ошибки при их выполнении.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №№  пп | Приемы, команды, действия | Ошибки |
| 1 | Строевая стойка | Носки ног развернуты не по линии фронта и не на ширину ступни. Каблуки не поставлены вместе. Кисти рук не посредине бедер, держатся ладонями назад. Грудь не приподнята, живот не подобран. Тело не подано вперед, голова опущена. Руки согнуты в локтях |
| 2 | Повороты на месте | После поворота не сохраняется правильное положение корпуса или ног. Ноги в коленях сгибаются. Руки отходят от бедер. Нога приставляется не кротчайшим путем. Поворот произведен не на 90 или 180. |
| 3 | Строевой шаг | Корпус отведен назад. Нет координации в движении рук и ног. Голова опущена вниз. Движение руками около тела производится не от плеча, а за счет сгибания в локтях. Подъем ноги от земли значительно ниже 15 см. Размер шага меньше (больше) 70-80 см. Нога заносится за ногу. Движение рук вперед производится значительно ниже (выше) установленной высоты, а при движении назад – не до отказа в плечевом суставе. |
| 4 | Повороты в движении | Поворот в движении выполняется не своевременно. Поворот направо (налево) производится не на носке левой (правой) ноги. Поворот кругом производится не на носках обеих ног. Движение руками при повороте производится не в такт шага. |
| 5 | Выполнение воинского приветствия | Воинское приветствие выполняется менее чем за 3-4 шага. Рука к головному убору приложена неправильно: пальцы правой руки не вместе, ладонь согнута, средний палец не касается нижнего края головного убора. Изменено положение руки при повороте головы в сторону начальника. Рука прикладывается к головному убору не кратчайшим путем, а через сторону. Кадет не повернул головы в сторону начальника и не смотрит ему в лицо. |
| 6 | Выход из строя и возвращение в строй | Выход из строя и возвращение в строй производится походным шагом. Выход осуществляется не на указанное количество шагов. Не выполнен поворот лицом к строю. При выходе из второй шеренги наложена не левая, а правая рука на плечо впереди стоящего. Нет ответа «Есть» после полученного приказания. Кадет, стоящий лицом к строю, услышав своё воинское звание и фамилию, не повернулся лицом к начальнику и не ответил: «Я». По команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки. |
| 7 | Подход к начальнику и отход от него | Подход (отход) осуществляется не кротчайшим путем. Неправильное содержание доклада. Не одновременно с приставлением ноги прикладывается рука к головному убору. Нет ответа «Есть» после получения приказания. Кадет, услышав своё воинское звание и фамилию, не повернулся лицом к начальнику и не ответил: «Я». По команде «Стать в строй» не приложил или неправильно приложил руку к головному убору. Нарушается положение строевой стойки. |

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по строевой подготовке ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

***Форма одежды и экипировка:***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование элемента | Количество элементов | **Общее количество баллов** |
| Военная форма одежды |  |  |
| Головной убор |  |
| Военная атрибутика |  |
| Противогаз |  |
| Макет автомата |  |
| Медицинская сумка |  |
| Вещевой мешок (рюкзак) |  |

***Содержание вещевого мешка (рюкзака):***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Наименование элемента | Количество элементов | **Общее количество баллов** |
| Мыло в футляре |  |  |
| Зубная щетка в футляре |  |
| Зубная паста |  |
| Полотенце |  |
| Миска (котелок) |  |
| Кружка |  |
| Ложка |  |

***Укомплектованность медицинской сумки:***

|  |  |
| --- | --- |
| Наименование элемента | Количество элементов |
| бинт марлевый стерильный 10 см. х 5 м – 1 шт |  |
| бинт марлевый нестерильный 7 см х 5 м – 1 шт |  |
| бинт марлевый нестерильный 5 см х 5 м – 1 шт. |  |
| вата – 1 упаковка |  |
| раствор йода 5% - 1 шт |  |
| раствор бриллиантового зелёного 1% - 1 шт. |  |
| раствор аммиака водный 10% (спирт нашатырный) – 1 шт |  |
| жгут резиновый – 1 шт |  |
| лейкопластырь бактерицидный – 3 шт |  |
| лейкопластырь – 1 рулон |  |
| ножницы тупоконечные – 1 шт |  |
| косынки перевязочные – 2 шт |  |
| булавки – 5 штук |  |
| карандаш, блокнот |  |
| **Общее количество баллов:** |  |

**Примечание:** Общее количество баллов за укомплектованность медицинской сумки при подсчете итоговой оценки за строевую подготовку не учитывается. Может учитываться при определении победителя при равных результатах.

***Одиночная строевая подготовка:***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №№  пп | Фамилия и имя участника | Оценки за технику выполнения строевых приемов | | | | | | | | **Общая оценка (количество баллов)** |
| строевая стойка | выход из строя | повороты на месте | движение строевым шагом | повороты в движении | выполнение воинского приветствия в движении | подход к начальнику и отход от него | возвращение в строй |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | | | | | | | | |  |

***Строевая подготовка в составе отделения:***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| выполнение команд: «Разойдись», «Становись», «Равняйсь», «Смирно». | Повороты на месте в составе отделения; | размыкание и смыкание строя; | перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно; | движение строевым шагом; | перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два и обратно; | повороты в движении в составе отделения | прохождение торжественным маршем | выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения | прохождение с песней (1 куплет и припев); | дисциплина строя; | **Общая оценка (количество баллов)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Действия командира (правильность подачи команд):***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| строевая стойка | движение строевым шагом; | выполнение команд: «Разойдись», «Становись», «Равняйсь», «Смирно». | Повороты на месте в составе отделения; | размыкание и смыкание строя; | перестроение отделения из одношереножного строя в двухшереножный и обратно; | перестроение отделения из колонны по одному в колонну по два и обратно; | повороты в движении в составе отделения | выполнение воинского приветствия в движении в составе отделения | прохождение с песней | поддержание дисциплина строя; | **Общая оценка (количество баллов)** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по строевой подготовке**

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по марш-броску**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№**  **п/п** | **Наименование ГБОУ ШКОЛА** | **Время по последнему участнику** | **Штрафное время за превышение расстояния 50 м** | **Штрафное время за наличие элементов формы одежды и экипировки** | **Общее время(количество баллов)** | **Место** |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |

***Примечание:***

1. При выполнении упражнения в составе команды на финише расстояние между первым и последним участником должно составлять не более 50 м, при превышении указанного расстояния назначается штрафное время, **= + 30 сек**.

На финише проверяется наличие элементов формы одежды и экипировки, при отсутствии элементов формы одежды или экипировки добавляется штрафное время = **+ 15 сек.** (за каждый элемент).

Приложение №\_\_\_

**Ведомость**

**осуществления контроля за организацией быта, соблюдением**

**воинской дисциплины и выполнением распорядка дня.**

*(лицевая сторона)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименование  ГБОУ ШКОЛА | **1 день** | | | | | | **2 день** | | | | | | **3 день** | | | | | | **Общая итоговая оценка (кол-во баллов)** | **Место за организацию быта** |
| Качество заправки постелей | Организация хранения личных вещей | Организация хранения макетов оружия и противогазов | Содержание в чистоте помещений | Содержание в чистоте прилегающей территории | Общая оценка  (кол-во баллов) | Качество заправки постелей | Организация хранения личных вещей | Организация хранения макетов оружия и противогазов | Содержание в чистоте помещений | Содержание в чистоте прилегающей территории | Общая оценка  (кол-во баллов) | Качество заправки постелей | Организация хранения личных вещей | Организация хранения макетов оружия и противогазов | Содержание в чистоте помещений | Содержание в чистоте прилегающей территории | Общая оценка  (кол-во баллов) |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Примечание:*** Организация быта оценивается по пятибалльной системе за каждый элемент. Ежедневно подводится итог по количеству баллов. Победитель определяется по наибольшему количеству баллов.

*(оборотная сторона)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименование  ГБОУ ШКОЛА | **Учет дисциплинарных нарушений** | | | | | | | | | **Общее количество штрафных баллов** | **Место за организацию быта, соблюдение**  **воинской дисциплины и выполнение распорядка дня** |
| Опоздание в строй | Нарушение дисциплины строя | Хождение по территории лагеря без строя | Нарушение распорядка дня | Выход за установленные границы территории лагеря | Сон во время дежурства | Пронос на территорию лагеря запрещенных предметов | Нецензурная брань | Курение |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

***Примечание:*** Нарушителям дисциплины и распорядка дня выдаются штрафные талоны, а у штаба руководства остаются корешки штрафных талонов, на основании которых сведения вносятся в ведомость учета дисциплинарных нарушений. Общее количество штрафных баллов за соблюдение дисциплины и выполнение распорядка дня суммируется с местом за организацию быта при определении мест по итогам контроля за организацией быта, соблюдением воинской дисциплины и выполнением распорядка дня.

Приложение №9

**Оценочная ведомость**

**конкурса-концерта «На привале»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименование  ГБОУ ШКОЛА | Оценка за: | | | | | | **Общее количество баллов** | **Место** |
| массовость | содержание | качество исполнения | режиссуру | оформление | внешний вид |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

Приложение №\_\_

**Оценочная ведомость**

**по стрельбе из пневматической винтовки**

**ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | Оценка за выполнение приёмов стрельбы из пневматической винтовки | Количество баллов за стрельбу | **Общая оценка (количество баллов)** |
| 1 |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | | |  |

Оценка за выполнение приёмов стрельбы из пневматической винтовки является индивидуальной и при расчете общей и итоговой оценок (количества баллов) по стрельбе – не учитывается.

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по стрельбе из пневматической винтовки**

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по разборке и сборке автомата АК-74**

ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | **Время разборки и сборки**  **автомата АК-74** | Ошибки, за которые начисляется штрафное время: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | **Общая оценка (количество баллов)** |
| При разборке автомата | | | | | | | | При сборке автомата | | | | | | | | | | |
| Не отделен магазин. | Не вынут пенал с принадлежностью | Не отделен шомпол | Не отделена крышка ствольной коробки | Не отделен возвратный механизм. | Не отделена затворная рама с затвором | Не отделен затвор от затворной рамы | Не отделена газовая трубка со ствольной накладкой | Не присоединена газовая трубка со ствольной накладкой | Не присоединен затвор к затворной раме | Не присоединена затворная рама с затвором к ствольной коробке. | Не присоединен затворный механизм | Не присоединена крышка ствольной коробки | Не спущен курок с боевого взвода и не поставлен на предохранитель | Не присоединен шомпол | Не вложен пенал в гнездо приклада | Не присоединен магазин к автомату | Не положен автомат на стол (плащ-палатку) затворной рамой вниз | Не принята строевая стойка. |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Разборка и сборка автомата в противогазе | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |

При разборке и сборке автомата учитывается соблюдение установленной последовательности выполняемых операций.

***Штрафное время – 1 бал = 2 сек.*** **Итоговая оценка (количество баллов) по разборке и сборке автомата АК-74**

Приложение №\_\_\_

**Схема и порядок выполнения приёмов при разборке сборке автомата АК-74:**

Зачет проводится в два этапа.

*На первом* этапе 3 юноши и 1 девушка.

Разборка и сборка автомата производится на столе.

Исходное положение: участник принимает строевую стойку, автомат поставлен на предохранитель, на столе затворной рамой вниз. После команды «К бою» участник приступает к разборке и сборке автомата. Время отсчитывается от команды «К бою» до принятия участником строевой стойки.

*На втором* этапе 3 юноши и 1 девушка.

Разборка и сборка автомата производится на полу (земле) на плащ-палатке.

Исходное положение: участник принимает строевую стойку, автомат на плащ-палатке затворной рамой вниз, противогаз в «походном положении», противогазная сумка расстегнута. После команды «Газы» участник надевает противогаз и приступает к разборке и сборке автомата. Время отсчитывается от команды «Газы» до принятия участником строевой стойки (противогаз снимается по команде судьи).

***Порядок неполной разборки автомата:***

1. Отделить магазин.

2. Вынуть пенал с принадлежностью.

3. Отделить шомпол.

4. Отделить крышку ствольной коробки.

5. Отделить возвратный механизм.

6. Отделить затворную раму с затвором.

7. Отделить затвор от затворной рамы.

8. Отделить газовую трубку со ствольной накладкой.

***Порядок сборки автомата после неполной разборки:***

1. Присоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

2. Присоединить затвор к затворной раме.

3. Присоединить затворную раму с затвором к ствольной коробке.

4. Присоединить затворный механизм.

5. Присоединить крышку ствольной коробки.

6. Спустить курок с боевого взвода и поставить на предохранитель.

7. Присоединить шомпол.

8. Вложить пенал в гнездо приклада.

9. Присоединить магазин к автомату.

10. Положить автомат на стол (плащ-палатку) затворной рамой вниз.

11. Принять строевую стойку.

***Порядок оценки:*** За каждую ошибку, допущенную в ходе разборки и сборки автомата, назначается 1 штрафной балл.

***Штрафное время - 1 бал = 2 сек.***

Приложение №\_\_\_

**Схема и порядок выполнения приёмов надевания общевойскового защитного комплекта (ОЗК):**

Зачет проводится в три этапа. Надевание ОЗК производится на время, снятие ОЗК оценивается по правильности выполнения приемов.

*На первом* этапе 2 девушки выполняют приём по надеванию плаща в виде накидки.

Исходное положение: участники принимают строевую стойку, ОЗК на земле, противогазы в походном положении.

***Порядок надевания плаща в виде накидки:***

Плащ в виде накидки надевается по команде **«ХИМИЧЕСКАЯ ТРЕВОГА»**:

- закрыть глаза и задержать дыхание, снять головней убор;

- надеть противогаз, сделать выдох, открыть глаза и возобновить дыхание, расстегнуть затяжник капюшона на скатке;

- отвести руки назад ивзявшись за полы, накинуть плащ на плечи;

- надеть капюшон на голову и запахнуть полы плаща;

- присесть или прилечь и прикрыть плащом обмундирование, обувь, головной убор и оружие для предохранения их от заражения.

***Ошибки, за которые начисляется штрафное время:***

1. не задержано дыхание - 1балл;
2. не закрыты глаза – 1 балл;
3. не сделан полный выдох – 1 балл;
4. не прикрыты плащом обмундирование, обувь и головной убор.

***Порядок снятия зараженного плаща***:

Для снятия плаща, надетого в виде накидки необходимо:

- повернуться лицом к ветру;

- сбросить капюшон с головы, приподнять плащ вверх и сбросить назад.

*На втором* этапе 3 юноши надевают «Плащ в рукава».

Исходное положение: участники принимает строевую стойку, макеты автоматов в положении «На ремень», ОЗК на земле, противогазы в походном положении.

***Порядок надевания ОЗК «Плащ в рукава»:***

Надевание производится по команде **«ПЛАЩ В РУКАВА. ГАЗЫ»:**

- положить оружие, надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать обе тесьмы на поясном ремне;

- перевести в «боевое» положение противогаз, надеть головной убор;

- надеть перчатки;

- надеть плащ в рукава, при этом петли на низках рукавов надеть на большие пальцы поверх перчаток;

- надеть капюшон на головной убор и застегнуть плащ;

- взять оружие.

***Ошибки, за которые начисляется штрафное время:***

1. не задержано дыхание - 1балл;
2. не закрыты глаза – 1 балл;
3. не сделан полный выдох – 1 балл;
4. не застегнуты все шпеньки – 1 балл;
5. перчатки не заправлены в рукава – 1 балл;
6. не надета петля на большой палец – 1 балл;
7. не закреплены тесемки чулок на ремне – 1 балл;
8. чулки надеты не на ту ногу – 2 балла.

***Порядок снятия ОЗК из положения «Плащ в рукава»:***

Для снятия ОЗК необходимо:

- повернуться лицом к ветру;

- расстегнуть полы плаща, хлястики чулок и снять петли с больших пальцев рук;

- откинуть капюшон с головы за спину;

- опустить обшлага рукавов на кисти и вынуть руки из рукавов плаща (за спиной);

- не снимая перчаток, развязать держатели плаща и вытащить их из рамок чехла, приподнять плащ за держатели вверх и сбросить назад;

- отвязать тесёмки чулок от поясного ремня, а затем, поочерёдно наступая носком одной ноги на пяточную часть чулка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки;

- отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону;

- снять перчатки и противогаз.

*На третьем* этапе 3 юноши надевают «Плащ в виде комбинезона».

Исходное положение: участники принимает строевую стойку, макеты автоматов в положении «На ремень», ОЗК на земле, протвогазы в походном положении.

***Порядок надевания ОЗК «Плащ в виде комбинезона»:***

Надевание ОЗК производится по команде **«ЗАЩИТНЫЙ КОСТЮМ НАДЕТЬ. ГАЗЫ»:**

 - оружие положить на землю или прислонить к какому-либо предмету;

- снять противогаз, снаряжение и головной убор;

- снять плащ в чехле и положить на землю (если плащ в чехле);

- заправить куртку в брюки;

- надеть чулки, застегнуть хлястики и завязать тесьму на брючном ремне;

- раскрыть чехол плаща (если плащ в чехле) и, взявшись за держатели, занести плащ с чехлом за спину так, чтобы чехол находился на спине под плащом;

- надеть плащ в рукава;

- продеть концы держателей в рамки внизу плаща и закрепить в рамках держателей;

- застегнуть центральные отверстия на центральный шпенёк сначала правой, а затем левой пол плаща и закрепить их закрепкой;

- держатели двух шпеньков, расположенные ниже центрального шпенька, закрепить закрепками;

- застегнуть боковые хлястики плаща на шпеньки, обернув их предварительно вокруг ног под коленями;

- застегнуть полы плаща;

- надеть поверх плаща полевое снаряжение и сумку для противогаза;

- перевести в «боевое» положение противогаз, надеть головной убор, надеть капюшон плаща на головной убор;

- завернуть рукава плаща, достать из чехла и надеть перчатки, опустить низки рукавов плаща на краги перчаток, надев петли на большие пальцы.

***Ошибки, за которые начисляется штрафное время:***

1. не задержано дыхание - 1балл;
2. не закрыты глаза – 1 балл;
3. не сделан полный выдох – 1 балл;
4. не застегнуты все шпеньки – 1 балл;
5. перчатки не заправлены в рукава – 1 балл;
6. не надета петля на большой палец – 1 балл;
7. не закреплены тесемки чулок на ремне – 1 балл;
8. чулки надеты не на ту ногу – 2 балла.

***Порядок снятия ОЗК, надетого в виде комбинезона:***

Снятие ОЗК производится по команде **«ЗАЩИТНЫЙ КОСТЮМ СНЯТЬ»**:

- повернуться лицом к ветру, снять сумку для противогаза, снять снаряжение; отстегнуть закрепки, расстегнуть полы плаща и хлястики чулок;

- снять петли с больших пальцев рук;

- откинуть капюшон с головы на спину;

- освободить держатели из стальных рамок;

- вытащить руки из рукавов плаща (за спиной), не снимая перчаток;

- приподнять плащ за держатели вверх и сбросить назад;

- отвязать тесёмки чулок от брючного ремня, а затем, поочерёдно наступая носком одной ноги на пяточную часть чулка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки;

- снять перчатки, снять противогаз.

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**выполнения нормативов по защите от оружия массового поражения**

ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Надевание противогаза в составе команды.***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Общее время надевания противогаза | Ошибки, за которые начисляется штрафные баллы: | | | | | | **Общая оценка (количество баллов)** |
| При надевании противогаза участник не закрыл глаза и не затаил дыхание | После надевания не сделал полный выдох | Шлем-маска надета с перекосом или перекручена трубка | Допущено образование таких складок или перекосов, при которых наружный воздух может проникать под шлем-маску | Не полностью навинчена противогазная коробка, (ввернута) гайка соединительной трубки | Не надет головной убор |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

***Штрафное время – 1 бал = 0,2 сек.***

***Надевание (снятие) ОЗК.***

***Примечание:*** Надевание ОЗК оценивается по времени. За каждую ошибку назначается 1 штрафной балл. (***Штрафное время - 1 бал = 10 сек.)***

Снятие ОЗК оценивается по правильности выполнения приемов. За каждый правильно выполненный приём начисляется 1 балл. (1 этап: ***1 балл = 3 сек.;*** 2 этап: ***1 балл = 5 сек.;*** 3 этап: ***1 балл = 10 сек.)***

Общее время по надеванию и снятию ОЗК определяется путем вычитания от общего времени надевания ОЗК (с учетом штрафного времени) времени на снятие ОЗК.

***в виде накидки (девушки):***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | **Время надевания ОЗК** | **Надевание ОЗК** | | | | | | | **Снятие ОЗК** | | | | **Общая оценка (количество баллов)** |
| Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы: | | | | Всего штрафных баллов | **Штрафное время** | **Общее время надевания ОЗК** | повернуться лицом к ветру | сбросить капюшон с головы, приподнять плащ вверх и сбросить назад | **Количество баллов за снятие ОЗК** | **Время за снятие ОЗК** |
| не задержано дыхание | не закрыты глаза | не сделан полный выдох | не прикрыты плащом обмундирование, обувь и головной убор |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итоговая оценка (количество баллов) за надевание и снятие ОЗК в виде накидки** | | | | | | | | | | | | | |  |

***в виде плаща***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | **Время надевания ОЗК** | **Надевание ОЗК** | | | | | | | | | | | **Снятие ОЗК** | | | | | | | | | **Общая оценка (количество баллов)** |
| Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы: | | | | | | | | Всего штрафных баллов | **Штрафное время** | **Общее время надевания ОЗК** | повернуться лицом к ветру | расстегнуть полы плаща, хлястики чулок и снять петли с больших пальцев рук | откинуть капюшон с головы за спину | опустить обшлага рукавов на кисти и вынуть руки из рукавов плаща (за спиной) | не снимая перчаток, развязать держатели плаща и вытащить их из рамок чехла, приподнять плащ за держатели вверх и сбросить назад | отвязать тесёмки чулок от поясного ремня, а затем, поочерёдно наступая носком одной ноги на пяточную часть чулка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки | отойти от снятого ОЗК в наветренную сторону; снять перчатки и противогаз. | **Количество баллов за снятие ОЗК** | **Время за снятие ОЗК** |
| не задержано дыхание | не закрыты глаза | не сделан полный выдох | не застегнуты все шпеньки | перчатки не заправлены в рукава | не надета петля на большой палец | не закреплены тесемки чулок на ремне | чулки надеты не на ту ногу |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итоговая оценка (количество баллов) за надевание и снятие ОЗК в виде плаща** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |

***в виде комбинезона***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | **Время надевания ОЗК** | **Надевание ОЗК** | | | | | | | | | | | **Снятие ОЗК** | | | | | | | | | | **Общая оценка (количество баллов)** |
| Ошибки, за которые начисляются штрафные баллы: | | | | | | | | Всего штрафных баллов | **Штрафное время** | **Общее время надевания ОЗК** | повернуться лицом к ветру, снять сумку для противогаза, снять снаряжение; отстегнуть закрепки, расстегнуть полы плаща и хлястики чулок | снять петли с больших пальцев рук | откинуть капюшон с головы на спину | освободить держатели из стальных рамок | вытащить руки из рукавов плаща (за спиной), не снимая перчаток | приподнять плащ за держатели вверх и сбросить назад | отвязать тесёмки чулок от брючного ремня, а затем, поочерёдно наступая носком одной ноги на пяточную часть чулка другой ноги, вытащить ноги из чулок до половины и стряхиванием снять чулки | снять перчатки, снять противогаз | **Количество баллов за снятие ОЗК** | **Время за снятие ОЗК** |
| не задержано дыхание | не закрыты глаза | не сделан полный выдох | не застегнуты все шпеньки | перчатки не заправлены в рукава | не надета петля на большой палец | не закреплены тесемки чулок на ремне | чулки надеты не на ту ногу |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **Итоговая оценка (количество баллов) за надевание и снятие ОЗК в виде комбинезона** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |

**Итоговая оценка (количество баллов) по ЗОМП**

Приложение №\_\_\_

**Подъём по тревоге.**

***Состав команды:*** вся команда

***Форма одежды:*** военная с головными уборами.

***Экипировка и принадлежности:*** вещевой мешок (рюкзак) с принадлежностями, противогаз, макет автомата (юноши), медицинская сумка (девушки).

***Условия выполнения:*** Тревога объявляется **внезапно** по команде «ТРЕВОГА» (в ночное время – «ПОДЪЕМ! ТРЕВОГА»). Участники по тревоге должны:

- в ночное время одеться (форма одежды военная), получить вещевые мешки, экипировку, макеты оружия, покинуть корпус и построится на плацу;

- в дневное время – прибыть в жилой корпус, получить вещевые мешки, экипировку, макеты оружия, покинуть корпус и построится на плацу (форма одежды военная).

Командир команды после проверки наличия участников – докладывает о готовности руководителю занятия. После чего штабом руководства проверяется экипировка команд.

***Порядок оценки:*** Время засекается от команды «ТРЕВОГА» до доклада командира о готовности.

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость действий «По тревоге»**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Наименование ГБОУ ШКОЛА | Время | Оценка за слаженность | Оценка за экипировку | **Общее время (количество баллов)** | **Место** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

***Примечание:*** Оценка за выполнение действий по ТРЕВОГЕ при распределении мест по итогам игры не учитывается.

Приложение №\_\_\_

**Схема и порядок преодоления препятствий (эстафета):**

***Порядок выполнения:*** эстафета выполняется строго согласно схеме и установленному порядку***.***

***Исходное положение:*** из упора лежа:

1. Бег 30 м.
2. Прыжок с ходу через гимнастического козла.
3. Бег 10 м.
4. Прыжок с ходу через барьер (высота 60 см).
5. Бег 5 м.
6. Преодоление дистанции (5 м) ползком под сетью из веревки.
7. Бег 10 м.
8. Стрельба из пневматической винтовки с дистанции 10 м из положения стоя с руки по мишени (круг диаметром 40 мм). Для выполнения даётся 3 попытки (выстрела), в случае промаха участник возвращается и повторно преодолевает дистанцию (5 м) ползком под сетью и далее продолжает эстафету.
9. Перенос ящика с гранатами массой 14-16 кг на расстояние 20 м в противогазе.
10. Метание гранаты (310-420 г) из положения с колена в цель, расположенную на расстоянии 25 м (круг, лежащий на земле диаметром 1,5 м). Для выполнения даётся 3 попытки (гранаты). Метание продолжается до 1-го попадания. Если участник не поразил цель из трёх попыток, то он пробегает штрафной круг (20 м).
11. Бег 15 м.
12. Прыжок через «яму» шириной 2 м. Если участник наступил на линию разметки, то он повторяет прыжок.
13. Бег 100 м на линию старта и передача эстафеты следующему участнику.
14. Перенос «раненого» на носилках к финишу. Последний участник команды проходит дистанцию, ложится на носилки в качестве «раненого», все участники надевают противогазы, первый и второй участники команды бегут с носилками (50м) к финишу.

***Порядок оценки:*** Результат эстафеты фиксируется в момент пересечения последним участником команды, несущим носилки, линии финиша.Команда победительница определяется по наименьшему времени.

**Схема преодоления препятствий:**

Флажок

«Яма» 2м

Цель для метания гранат

5 м

15 м

Рубеж метания гранат

Ящик с гранатами

Мишень

20 м

Штрафной флажок

Огневой рубеж

**Линия финиша**

10 м

Сеть из веревки

5 м

Барьер

5 м

Гимнастический козёл

10 м

30 м

**Линия старта**

- порядок движения по основному маршруту

Носилки

- порядок движения по штрафному маршруту

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по преодолению препятствий** ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | Общее время | **Общая оценка (количество баллов)** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | |  |

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по преодолению препятствий**

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по бегу на 100 м ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | Время | **Общая оценка (количество баллов)** |
| Юноши: | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Девушки: | | | |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | |  |

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по бегу на 100 м**

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по подтягиванию** ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | Оценка за выполнение строевых приёмов | Количество баллов за подтягивание | **Общая оценка (количество баллов)** |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | | |  |

Оценка за выполнение строевых приёмов является индивидуальной и при расчете общей и итоговой оценок (количества баллов) по подтягиванию – не учитывается.

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по подтягиванию**

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа** ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | Количество баллов за сгибание и разгибание рук в упоре лежа | **Общая оценка (количество баллов)** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | |  |

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по сгибанию и разгибанию рук в упоре лежа**

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по бегу на 1000 м (юноши)**

ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | Время | **Общая оценка (количество баллов)** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | |  |

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по бегу на 1000 м (юноши)**

Приложение №\_\_\_

**Оценочная ведомость**

**по бегу на 400 м (девушки)**

ГБОУ ШКОЛА \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| №  пп | Фамилия и имя участника | Время | **Общая оценка (количество баллов)** |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| Итоговая оценка (количество баллов) | | |  |

**Итоговая оценка (количество баллов)**

**по бегу на 400 м (девушки)**